

## Учебный план

<b>МОДУЛЬ «Стартовый»</b>		
№	Тема	Количество часов
1	Теоретическая подготовка	1
2.	ОРУ с мячом	3
2	Техническая подготовка (ведение мяча, удар по мячу, техника выполнения разворотов с мячом, остановки мяча, чувство мяча)	27
3	Игровая подготовка	28
4	Соревновательная практика	3
5	Промежуточная аттестация	2
Итого		64
Длительность одного занятия (академический час)		25 мин
Количество занятий в неделю		2/50 мин
Количество занятий в учебном году		64/1600 мин.